

# ☐ Optimiser mon usage du numérique – Linux et campagnes de communication en ligne

## 6 et 13 novembre 2024 - Morlaix

Formations / Informatique

### Objectifs

- Comprendre les impacts du numérique sur l'environnement
- Illustrer concrètement les impacts
- Détecter les usages numériques ayant un impact fort sur l'environnement
- Mettre en œuvre les bonnes pratiques permettant de limiter l'impact de ces usages
- Savoir installer un système d'exploitation de type Linux
- Créer un compte sur un réseau social et le rendre influent

Évaluation de la formation : questionnaire d'évaluation à chaud et à froid (envoyé 1 mois après la formation), quiz d'évaluation des compétences.

### Contenu

- Temps de positionnement et de mise à niveau du groupe
- Apport théorique sur la pollution numérique
- Comprendre les mouvements engagés dans les démarches d'éco-responsabilité numérique

Exercice pratique :

- Activer un compte sur un réseau social
- Installer un système Linux

6h

### Méthodes & moyens pédagogiques

Cours théorique accompagné d'exercices pratiques.

Conseillé de venir avec son ordinateur (possibilité de mise à disposition de matériel).

Pré-requis attendus pour la formation : être salarié·e, bénévole, stagiaire ou volontaire d'une association

Savoir naviguer sur internet

Posséder un ordinateur portable équipé WiFi

Posséder une boîte mail et savoir consulter ses mails

### Coût

Bénévoles : adhésion à jour

Salariés : adhésion à jour + 150 euros

Volontaires en Service Civique : adhésion à jour

Hébergement non pris en charge.

### Animateur·rice(s)

Adrien Ferron, encadrant technique chantier d'insertion numérique (Ulamir CPIE)

### Date(s) et lieu

6 et 13 novembre 2024

14h30-17h30

2D - 2d voie d'accès au port - 29600 Morlaix

## Informations

Délai d'inscription :

- pour les bénévoles / les volontaires : 7 jours avant la date de début de l'action de formation
- pour les salarié·e·s : 30 jours avant la date de début de l'action de formation

Vous êtes une personnes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter : référent Andrea Lauro

02 98 63 71 91 / [formation@resam.net](mailto:formation@resam.net)



L'association RESAM est une association loi 1901 agréée d'éducation populaire  
MJC - 7 place du Dossen - 29600 Morlaix - 02.98.88.00.19  
e.mail : [formation@resam.net](mailto:formation@resam.net) Site Internet : [www.resam.net](http://www.resam.net)  
Siret : 52833335400017 - Non soumis au Régime de la TVA  
Numéro de déclaration d'activité en tant que prestataire de formation : 53 29 08897 29