

# □ Se former aux premiers secours (PSC1)

## Mercredi 20 mars 2024 - Morlaix - FORMATION TERMINÉE

*Formations / Organisation d'événements et sécurité*

### FORMATION TERMINÉE

## Objectifs

Acquérir des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

Évaluation de la formation : questionnaire d'évaluation à chaud et à froid (envoyé 1 mois après la formation), mise en situation.

Délivrance d'une attestation d'aptitude de Prévention et secours civiques de niveau 1 (P.S.C.1) du Ministère de l'Intérieur et de la Fédération Nationale des Sapeurs Pompiers de France.

## Contenu

- Malaise et Alerte
- Plaies et la protection
- Brûlures
- Traumatismes
- Hémorragies
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations

7h

## Méthodes & moyens pédagogiques

Cours théorique accompagné d'exercices pratiques de mise en situation

Pré-requis attendus pour la formation : être salarié·e, bénévole, stagiaire ou volontaire d'une association

## Coût

Bénévoles, Salariés, Volontaires en Service Civique : 70 euros + adhésion à jour

Repas et hébergement non pris en charge.

Possibilité de rester déjeuner sur place.

## Animateur·rice(s)

Sapeurs Pompiers, UDSP 29

## Date(s) et lieu

Mercredi 20 mars 2024

9h00-12h30 / 13h30-17h00

2D - 2d voie d'accès au port - 29600 Morlaix

## Informations

Délais d'inscription :

- pour les bénévoles / les volontaires : au plus tard 7 jours avant la date de début de l'action de formation

- pour les salarié·e·s : au plus tard 30 jours avant la date de début de l'action de formation

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter le référent handicap, Andrea Lauro, lors de votre demande d'inscription.

02 98 63 71 91 / [formation@resam.net](mailto:formation@resam.net)



L'association RESAM est une association loi 1901 agréée d'éducation populaire  
MJC - 7 place du Dossen - 29600 Morlaix - 02.98.88.00.19  
e.mail : [formation@resam.net](mailto:formation@resam.net) Site Internet : [www.resam.net](http://www.resam.net)  
Siret : 52833335400017 - Non soumis au Régime de la TVA  
Numéro de déclaration d'activité en tant que prestataire de formation : 53 29 08897 29